

## Як користуватись цією картою

При госпіталізації передайте цю картку медикам за місцем вашого проживання, особам, які доглядають за пацієнтом, медсестрам, лікарям.

Інформацію щодо ваших пролежнів (поточних та в минулому анамнезі) зазначте нижче та позначте на малюнках. Надайте інформацію, що є у цій картці, медичним працівникам.

Дізнайтесь більше про пролежні та TCM:

**Email:** info@sci-bc.ca

### Примітка для медичних працівників

У мене зараз є пролежні

У мене були пролежні в минулому анамнезі

Ділянка (ділянки) та дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Цю картку було розроблено Центром реабілітації  
Spinal Cord Injury BC та GF Strong у Ванкувері, Канада.  
[www.livingwithSCI.ca/wallet](http://www.livingwithSCI.ca/wallet)

  
**Vancouver  
Coastal Health**

**G.F. Strong Rehab Centre**



Spinal Cord Injury BC

## ДО УВАГИ МЕДПРАЦІВНИКІВ

### ПОПЕРЕДЖЕННЯ УТВОРЕННЯ ПРОЛЕЖНІВ

ПІБ \_\_\_\_\_

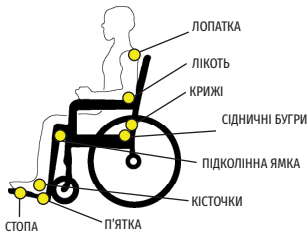
#### Прошу додати цю картку до моєї медичної карти

В мене травма спинного мозку. У мене **надзвичайно** високий ризик утворення пролежнів у зв'язку з тиском (стисненням, натисканням), тертям, застосуванням неналежних матраців і/або неправильними прийомами та техніками зміни положення тіла. Це може призводити до станів, що загрожують життю. Мені потрібно:

- огляд шкіри при госпіталізації та щоденний огляд шкірних покривів
  - **пріоритетне** надання спеціального протипролежневого матрацу
  - головна частина ліжка під кутом не більше 30°, щоб уникнути розтягнення шкіри
  - не залишати підвісну систему на пацієнті в положенні сидячи
  - регулярна зміна положення тіла, мінімум кожні 2-3 години
- Для отримання протипролежневого матрацу в госпіталі/лікарні зверніться до медсестри/єрготерапевта. Ознайомтесь із усією інформацією щодо пролежнів та їх попередження, що надається у цій картці.

## Інформація про пролежні

Після ТСМ (травми спинного мозку) часто утворюються пролежні. Щороку вони можуть виникати у третини пацієнтів з ТСМ. Практично в кожній людині з ТСМ впродовж її життя хоча б раз виникає пролежень, і цей ризик підвищується в залежності від давності отримання ТСМ.



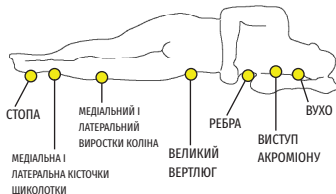
### Додаткова інформація про пролежні:

[www.livingwithsci.ca/skin-health](http://www.livingwithsci.ca/skin-health)

## Типове розташування пролежнів



**Примітка:** Якщо в анамнезі у вас були пролежні або ви маєте зараз їх зараз, на наведених тут малюнках обведіть ділянки, де вони у вас виникають.



Reprinting of this card funded by Spinal Cord Injury BC